УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО ДЮСШ «Восток»

_____ В.П.Зверев

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРИЕМЕ КОНТРОЛЬНО- ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

ПО ОФП В МБУ ДО ДЮСШ «Восток»

1.Введение

Детско-юношеская спортивная школа в начале и в конце учебного года организует прием зачетов по общефизической подготовке у воспитанников тренеров-преподавателей по всем видам спорта культивируемых в МБУ ДО ДЮСШ «Восток».

Зачет по ОФП у воспитанников МБУ ДО ДЮСШ «Восток» принимается в несколько этапов.

1этап: сентябрь (сдача контрольных нормативов для начинающих). По результатам сдачи контрольных нормативов воспитанник имеет право быть зачисленным в группу начальной подготовки (НП : учитывается состояние здоровья , желание родителей и воспитанника).

2 этап: апрель – май (контрольно-переводные мероприятия) для групп НП,УТГ,СС. На данном этапе воспитанник любой группы имеет возможность и право быть переведенным в другую группу (на более высокий уровень подготовки) при условии положительной сдачи контрольных нормативов по ОФП (учитывается желание родителей, воспитанника , состояние здоровья)

2. Цель сдачи контрольных нормативов по ОФП

определение уровня физической подготовленности обучающихся, состояние их здоровья (оценка),функциональных возможностей организма , зачисление и перевод в группы СОГ,НП ,УТГ, СС.

3. Задачи

- сохранение и укрепление здоровья занимающихся;

- развитие физических качеств; возможность выбора воспитанником спортивной направленности;- привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;- определение этапа подготовленности воспитанника, выполнение нормативов по физической культуре и спорту типовых образовательных программ;
4. Зачисление и перевод

Зачисление и перевод воспитанника на любой этап подготовки происходит при положительной сдаче контрольных нормативов по ОФП и оформлении приказа на зачисление и перевод, подписанный руководителем МБУ ДО ДЮСШ.

5. Приемная комиссия

Зачет по ОФП у воспитанников спортивных объединений принимается приемной комиссией (ПК) МБУ ДО ДЮСШ.

Возглавляет приемную комиссию (председатель) заместитель директора по УВР назначенный и утвержденный на эту должность директором образовательного учреждения .

Экспертами приемной комиссии являются опытные педагоги МБУ ДО ДЮСШ. Они выбираются на эту должность председателем приемной комиссии, который согласует состав ПК с руководителем. Руководитель МБУ ДО ДЮСШ издает приказ о создании ПК по организации приема контрольных нормативов по ОФП.

6. Компетенция приемной комиссии

Приемная комиссия (ПК) осуществляет свою деятельность в период приема зачетов по ОФП у воспитанников МБУ ДО ДЮСШ. Действия ПК напрямую связаны с реализацией целей и задач дополнительного образования. ПК принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольных по ОФП обучающимися МБУ ДО ДЮСШ. Оценка приемной комиссии является незыблемой для всех членов МБУ ДО ДЮСШ (тренеры-преподаватели). Зачеты принимаемые у обучающихся приемной комиссией оформляются протоколами. Данные протокола в дальнейшем предоставляются на ознакомление директору МБУ ДО ДЮСШ , который принимает по ним решения и которые оформляются приказом о зачислении , переводе , снижении этапа подготовки .

Директор МБУ ДО ДЮСШ вправе опротестовать оценку приемной комиссии и отменить данное решение.

7. Место приема зачетов по ОФП.

определяется исходя из погодных условий

8. Контрольные нормативы по ОФП.

Контрольные нормативы по ОФП в младшей возрастной группе

(8-11 лет) представлены следующими дисциплинами:

1. бег 30 м;
2. бег 400 м;
3. прыжки в длину с места;
4. отжимание;
5. подтягивание;
6. складывание (30 сек).

Среднее звено (12-15 лет) выполняет нормативы по следующим

дисциплинам:

1. бег 30 м;
2. бег 60 м;
3. бег 400 м (12-13 лет)
4. бег 3000 м (14-15 лет)
5. прыжки в длину с места;
6. отжимание
7. подтягивание;
8. складывание (30 сек).

Старшее звено (16-18 лет) осуществляет сдачу следующих нормативов:

1. бег 100 м;
2. бег 3000 м;
3. прыжки в длину с места;
4. отжимание
5. подтягивание;
6. складывание (30 сек).